



CONCOURS DE GASTRONOMIE 2018 - 2019



**SILVER FOURCHETTE,
UNE AVENTURE GASTRONOMIQUE POUR LES SENIORS !**

PRÉVENIR POUR BIEN VIEILLIR

Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie



La dénutrition, une maladie sous-estimée

Elle concerne aujourd'hui :

- 2 millions de personnes en France, soit l'équivalent d'une ville comme Paris.
- 38% des personnes lors de leur entrée en EHPAD.
- Un coût estimé à 1 milliard d'euros.
- La prévalence ne baisse pas depuis 30 ans.
- Or nous disposons de tous les savoirs et de toutes les solutions pour vaincre la dénutrition.

Silver Fourchette : le concept

Un dispositif national pour :

- Lutter contre la dénutrition des seniors à travers la promotion d'une alimentation santé & plaisir.
- Valoriser les initiatives départementales en faveur du bien-manger pour bien-vieillir, en rencontrant les acteurs locaux.
- Faire de la cuisine un lieu de partage et de rencontres pour rassembler toutes les générations.

SILVER FOURCHETTE SE LANCE DANS LES YVELINES !

En 2017-2018, Silver Fourchette s'est déployé dans : **7 régions, 14 départements partenaires, 212 villes** pour proposer à chacun pendant 6 mois un bouquet d'actions visant à interpeller le plus grand nombre à l'importance du « **bien-manger pour bien-vieillir** ».

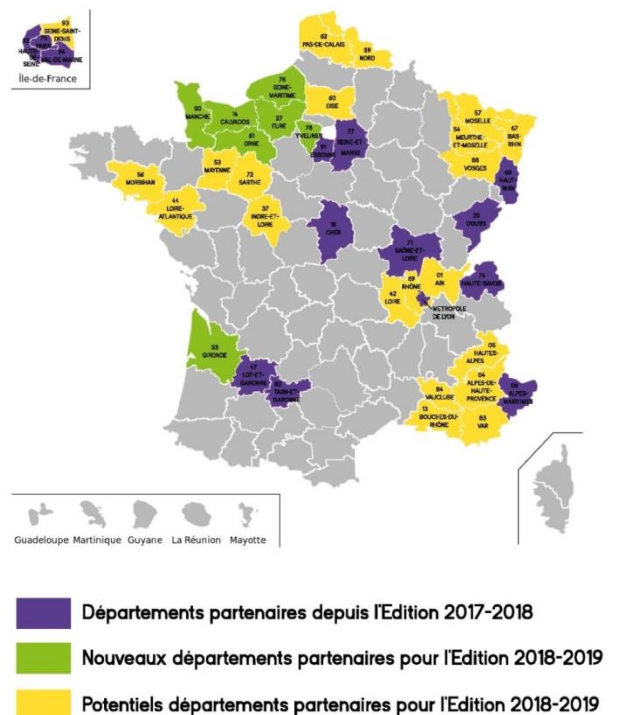
En 2018, **les Yvelines rejoignent l'aventure Silver Fourchette**, grâce au soutien du Conseil départemental, dans le cadre prévu par la Conférence des Financeurs pour la Prévention de la Perte d'autonomie

Silver Fourchette aborde le sujet de la dénutrition sous un angle positif, ludique, gastronomique. L'idée est de parler de la notion de **plaisir, de goût, d'équilibre alimentaire**, et de sensibiliser le plus grand nombre à ces problématiques.

Au programme :

- Ateliers de cuisine, conférences-débat et visites de ferme pour les seniors à domicile ;
- **Un concours de gastronomie inter-établissements d'accueil de personnes âgées.**

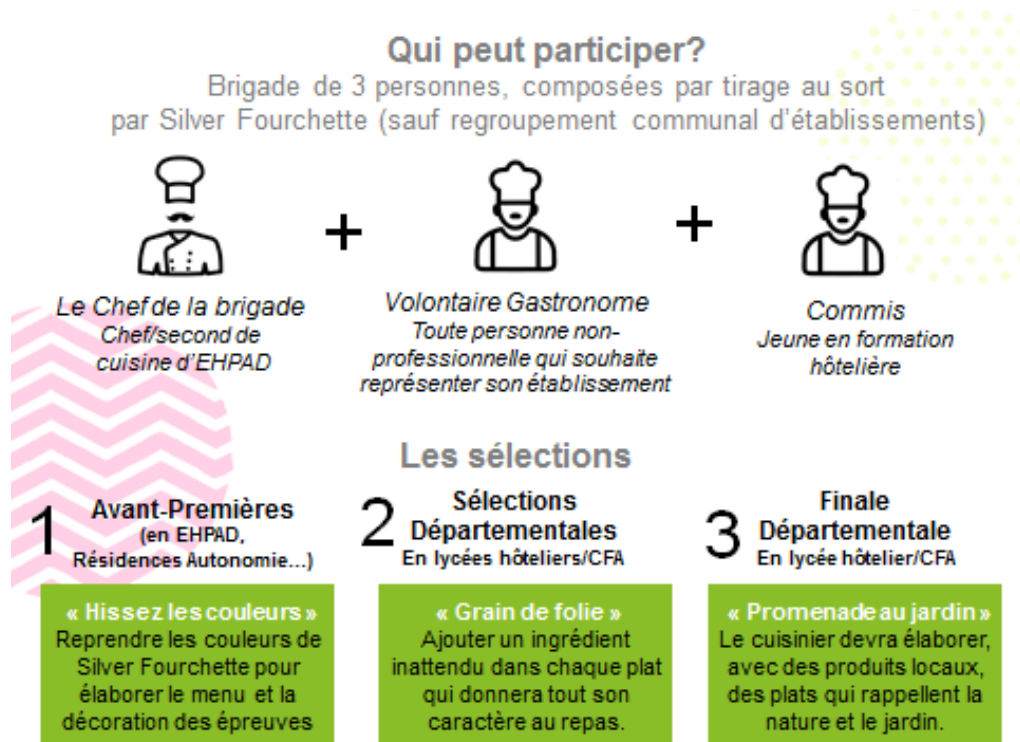
Départements partenaires de Silver Fourchette



Ce festival d'animations culinaires propose des **actions de sensibilisation gratuites** sur l'ensemble du département **d'octobre 2018 à février 2019** avec le plaisir et la cuisine comme trait d'union intergénérationnel !

LE CONCOURS DE GASTRONOMIE

Le concours de gastronomie est un **évènement de type « Top Chef »** associant des chefs cuisiniers au service des personnes âgées avec des volontaires gastronomes et jeunes en formation afin de **favoriser la transmission intergénérationnelle et de valoriser de manière ludique et originale les métiers du secteur**. Les brigades sont composées par **tirage au sort** par l'équipe Silver Fourchette (sauf regroupement communal dans une même brigade).



Découvrez ici les retours en images sur les évènements Silver Fourchette du concours de gastronomie :

- [L'avant-première en Seine-et-Marne](#)
- [L'épreuve de sélection départementale dans le Lot-et-Garonne](#)
- [La finale départementale en Lot-et-Garonne](#)

MISE EN ŒUVRE DU CONCOURS

DEROULE DE L'ÉPREUVE

- Durée : **3 heures**
- Préparation de 4 portions d'un menu (plat + dessert)
- Deux jurys : technique (2 personnes) et dégustation (8 personnes)

Mobilisation de **20 élèves minimum** : 6 commis, 4 aides de cuisine / plongeurs, 6 serveurs, 4 hôtes pour l'accueil des invités et du jury

Mobilisation des cuisines pédagogiques (6 postes ou plus) pendant 1 journée.

L'équipe Silver Fourchette se charge de l'ensemble de l'organisation : denrées, support de communication, relations presse, affiches, invitations externes...

POURQUOI PARTICIPER ?

- Engagement des élèves dans une démarche d'intérêt général liée au bien-manger ;
- Découverte des métiers de la restauration collective et des techniques culinaires innovantes adaptées aux seniors ;
- Valorisation des compétences des élèves en leur donnant l'opportunité de travailler aux côtés de chefs cuisiniers expérimentés ;
- Création de réseau pour les élèves : rencontres avec les chefs, les acteurs du secteur (entreprises, producteurs locaux...);
- Valorisation de l'établissement à travers la mobilisation de la presse nationale, locale et spécialisée.

VOTRE CONTACT SILVER FOURCHETTE

Eléonore PADOVANI
Chef de projets Silver Fourchette Yvelines
eleonore.padovani@silverfourchette.org
06 45 24 21 09